DHAGPO CLERMONT-FERRAND

PROGRAMME & CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2026-2027

Séance de relaxation préparatoire à la méditation : La plupart des vendredis entre 18h00 et 18h45.
Séance de relaxation suivie de méditation : La plupart des dimanches entre 9h30 et 11h30.
Les relaxations sont guidées par Paul, instructeur. Pour participer ou recevoir les informations directes : ***clermont.ferrand@dhagpo.org***

SEPTEMBRE 2026

Méditation

- **Mardis :** 08 / 22 à 14h30
- **Vendredis :** 11 / 18 / 25 à 19h00

Chenrezik

- **Mardis :** 01 (fr) / 15 / 29 à 14h30
- **Mercredis :** 02 / 09 / 16 (fr) / 23 / 30 à 18h30

Gourou-Yoga du XVIème Karmapa

- **Lundis :** 07 / 14 / 21 / 28 à 18h00

WE Enseignement : Chenrezik avec Trinlé Carlo (4-6 sept. 2026)
- Conférence : Ven. 04 sept. (19h00 - 21h00)
- Week-End : Sam. 05 & dim. 06 sept. (10h00-12h30 / 14h30-17h30)

OCTOBRE 2026

Méditation

- **Mardis :** 06 / 20 à 14h30
- **Vendredis :** 09 / 16 / 23 / 30 à 19h00

Chenrezik

- **Mardis :** 13 (fr) / 27 à 14h30
- **Mercredis :** 07 / 14 / 21 (fr) / 28 à 18h30

Gourou-Yoga du XVIème Karmapa

- **Lundis :** 05 / 12 / 19 / 26 à 18h00

WE Enseignement : La vacuité avec Khenpo Chochok (2-5 oct. 2026)
- Conférence & WE : détails à venir

NOVEMBRE 2026

Méditation

- **Mardis :** 03 / 17 à 14h30
- **Vendredis :** 06 / 13 / 20 / 27 à 19h00

Chenrezik

- **Mardis :** 10 (fr) / 24 à 14h30
- **Mercredis :** 04 / 11 / 18 (fr) / 25 à 18h30

Gourou-Yoga du XVIème Karmapa

- **Lundis :** 02 / 09 / 16 / 23 / 30 à 18h00

WE Enseignement avec Guétso (07-08 nov. 2026)
- Thème et détails à venir

DÉCEMBRE 2026

Méditation

- **Mardis :** 01 / 15 / 29 à 14h30
- **Vendredis :** 11 / 18 / 25 à 19h00

Chenrezik

- **Mardis :** 08 (fr) / 22 à 14h30
- **Mercredis :** 02 / 09 / 16 (fr) / 23 / 30 à 18h30

Gourou-Yoga du XVIème Karmapa

- **Lundis :** 07 / 14 / 21 / 28 à 18h00

JANVIER 2027

Méditation

- **Mardis :** 12 / 26 à 14h30
- **Vendredis :** 01 / 08 / 15 / 22 / 29 à 19h00

Chenrezik

- **Mardis :** 05 (fr) / 19 à 14h30
- **Mercredis :** 06 / 13 / 20 (fr) / 27 à 18h30

Gourou-Yoga du XVIème Karmapa

- **Lundis :** 04 / 11 / 18 / 25 à 18h00

FÉVRIER 2027

Méditation

- **Mardis :** 09 / 23 à 14h30
- **Vendredis :** 05 / 12 / 19 / 26 à 19h00

Chenrezik

- **Mardis :** 02 (fr) / 16 à 14h30
- **Mercredis :** 03 / 10 / 17 (fr) / 24 à 18h30

Gourou-Yoga du XVIème Karmapa

- **Lundis :** 01 / 08 / 15 / 22 à 18h00

DHAGPO CLERMONT-FERRAND — PROGRAMME 2027 (SUITE & FIN)

MARS 2027

Méditation

- **Mardis :** 09 / 23 à 14h30
- **Vendredis :** 05 / 12 / 19 / 26 à 19h00

Chenrezik

- **Mardis :** 02 (fr) / 16 / 30 à 14h30
- **Mercredis :** 03 / 10 / 17 (fr) / 24 / 31 à 18h30

Gourou-Yoga du XVIème Karmapa

- **Lundis :** 01 / 08 / 15 / 22 / 29 à 18h00

AVRIL 2027

Méditation

- **Mardis :** 06 / 20 à 14h30
- **Vendredis :** 02 / 09 / 16 / 23 / 30 à 19h00

Chenrezik

- **Mardis :** 13 (fr) / 27 à 14h30
- **Mercredis :** 07 / 14 / 21 (fr) / 28 à 18h30

Gourou-Yoga du XVIème Karmapa

- **Lundis :** 05 / 12 / 19 / 26 à 18h00

MAI 2027

Méditation

- **Mardis :** 04 / 18 à 14h30
- **Vendredis :** 07 / 14 / 21 / 28 à 19h00

Chenrezik

- **Mardis :** 11 (fr) / 25 à 14h30
- **Mercredis :** 05 / 12 / 19 (fr) / 26 à 18h30

Gourou-Yoga du XVIème Karmapa

- **Lundis :** 03 / 10 / 17 / 24 / 31 à 18h00

JUIN 2027

Méditation

- **Mardis :** 01 / 15 / 29 à 14h30
- **Vendredis :** 11 / 18 / 25 à 19h00

Chenrezik

- **Mardis :** 08 (fr) / 22 à 14h30
- **Mercredis :** 02 / 09 / 16 (fr) / 23 / 30 à 18h30

Gourou-Yoga du XVIème Karmapa

- **Lundis :** 07 / 14 / 21 / 28 à 18h00

> **WE Enseignement avec Birgit (4-6 juin 2027)**
> • Conférence & WE : détails à venir

JUILLET 2027

Méditation

- **Mardis :** 13 / 27 à 14h30
- **Vendredis :** 02 / 09 / 16 / 23 / 30 à 19h00

Chenrezik

- **Mardis :** 06 (fr) / 20 à 14h30
- **Mercredis :** 07 / 14 / 21 (fr) / 28 à 18h30

Gourou-Yoga du XVIème Karmapa

- **Lundis :** 05 / 12 / 19 / 26 à 18h00

AOÛT 2027

Méditation

- **Mardis :** 10 / 24 à 14h30
- **Vendredis :** 06 / 13 / 20 / 27 à 19h00

Chenrezik

- **Mardis :** 03 (fr) / 17 / 31 à 14h30
- **Mercredis :** 04 / 11 / 18 (fr) / 25 à 18h30

Gourou-Yoga du XVIème Karmapa

- **Lundis :** 02 / 09 / 16 / 23 / 30 à 18h00