

Septembre, Octobre, Novembre 2024

Septembre			Octobre			Novembre		
1	Dim		1	Ma	Méditation 14h30	1	Ven	Méditation 19h
2	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	2	Mer	Tchenrezi 18h30	2	Sam	
3	Mar	Méditation 14h30	3	Jeu		3	Dim	
4	Mer	Tchenrezi 18h30	4	Ven	Méditation 19h	4	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00
5	Jeu		5	Sam		5	Mar	Tchenrézi (F) 14h30
6	Ven	TRINLE DORDJE Méditation guidée	6	Dim		6	Mer	Tchenrezi 18h30
7	Sam		7	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	7	Jeu	
8	Dim		8	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	8	Ven	Méditation 19h
9	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	9	Mer	Tchenrezi 18h30	9	Sam	
10	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	10	Jeu		10	Dim	
11	Mer	Tchenrezi 18h30	11	Ven	Méditation 19h	11	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00
12	Jeu		12	Sam		12	Mar	Méditation 14h30
13	Ven	BIRGIT Méditation guidée	13	Dim		13	Mer	Tchenrezi 18h30
14	Sam		14	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	14	Jeu	
15	Dim		15	Mar	Méditation 14h30	15	Ven	Méditation 19h
16	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	16	Mer	Tchenrézi (F) 18h30	16	Sam	
17	Mar	Méditation 14h30	17	Jeu		17	Dim	
18	Mer	Tchenrézi (F) 18h30	18	Ven	Méditation 19h	18	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00
19	Jeu		19	Sam		19	Mar	Tchenrézi 14h30
20	Ven	Conférence	20	Dim		20	Mer	Tchenrezi (F) 18h30
21	Sam	Intro Médit. Enseignement	21	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	21	Jeu	
22	Dim	Enseignement	22	Mar	Tchenrézi 14h30	22	Ven	Conférence
23	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	23	Mer	Tchenrezi 18h30	23	Sam	Intro Médit. Enseignement
24	Mar	Tchenrézi 14h30	24	Jeu		24	Dim	Enseignement
25	Mer	Tchenrezi 18h30	25	Ven	GUETSO Méditation guidée	25	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00
26	Jeu		26	Sam		26	Mar	Méditation 14h30
27	Ven	Méditation 19h	27	Dim		27	Mer	VALENTIN Tchenrezi
28			28	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	28	Jeu	
29	Dim		29	Mar	Méditation 14h30	29	Ven	Méditation 19h
30	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	30	Mer	Tchenrezi Accumulation 18h30	30	Sam	
			31	Jeu				

Décembre 2024, Janvier, Février 2025

Décembre			Janvier			Février		
1	Dim		1	Mer	Tchenrezi 18h30	1	Sam	
2	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	2	Jeu		2	Dim	
3	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	3	Ven	Méditation 19h	3	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00
4	Mer	Tchenrezi 18h30	4	Sam		4	Mar	Méditation 14h30
5	Jeu		5	Dim		5	Mer	Tchenrezi 18h30
6	Ven		6	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	6	Jeu	
7	Sam		7	Mar	Méditation 14h30	7	Ven	Méditation 19h
8	Dim		8	Mer	TARGYE TILOPA	8	Sam	
9	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	9	Jeu		9	Dim	
10	Mar	Méditation 14h30	10	Ven	Méditation 19h	10	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00
11	Mer	Tchenrezi 18h30	11	Sam		11	Mar	Tchenrézi (F) 14h30
12	Jeu		12	Dim		12	Mer	Tchenrezi 18h30
13	Ven	Méditation 19h	13	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	13	Jeu	
14	Sam		14	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	14	Ven	Méditation 19h
15	Dim		15	Mer	Tchenrezi (F) 18h30	15	Sam	
16	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	16	Jeu		16	Dim	
17	Mar	Tchenrézi 14h30	17	Ven	Méditation 19h	17	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00
18	Mer	RABZANG Tchenrezi	18	Sam		18	Mar	Méditation 14h30
19	Jeu		19	Dim		19	Mer	RABSEL Tchenrézi
20	Ven	Méditation 19h	20	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	20	Jeu	
21	Sam		21	Mar	Méditation 14h30	21	Ven	Méditation 19h
22	Dim		22	Mer	Tchenrezi 18h30	22	Sam	
23	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	23	Jeu		23	Dim	
24	Mar	Méditation 14h30	24	Ven	Méditation 19h	24	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00
25	Mer	Tchenrezi 18h30	25	Sam		25	Mar	Tchenrézi 14h30
26	Jeu		26	Dim		26	Mer	Tchenrezi 18h30
27	Ven	Méditation 19h	27	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	27	Jeu	
28	Sam		28	Mar	Tchenrézi 14h30	28	Ven	Méditation 19h
29	Dim		29	Mer	Tchenrezi Accumulation 18h30			
30	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	30	Jeu				
31	Mar	Tchenrézi 14h30	31	Ven	Méditation 19h			

Mars, Avril, Mai 2025

Mars			Avril			Mai		
1	Sam		1	Mar	Méditation 14h30	1	Jeu	
2	Dim		2	Mer	Tchenrezi 18h30	2	Ven	Méditation 19h
3	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	3	Jeu		3	Sam	
4	Mar	Méditation 14h30	4	Ven	Méditation 19h	4	Dim	
5	Mer	Tchenrezi 18h30	5	Sam		5	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00
6	Jeu		6	Dim		6	Mar	Tchenrézi (F) 14h30
7	Ven	Méditation 19h	7	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	7	Mer	Tchenrezi 18h30
8	Sam		8	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	8	Jeu	
9	Dim		9	Mer	Tchenrezi 18h30	9	Ven	Conférence
10	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	10	Jeu		10	Sam	Intro Médit. Enseignement
11	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	11	Ven	HEIKO Méditation	11	Dim	Enseignement
12	Mer	RABZANG Tchenrezi	12	Sam		12	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00
13	Jeu		13	Dim		13	Mar	Méditation 14h30
14	Ven	Méditation 19h	14	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	14	Mer	KEMTCHO Tchenrezi 19h00
15	Sam		15	Mar	Méditation 14h30	15	Jeu	
16	Dim		16	Mer	Tchenrezi (F) 18h30	16	Ven	Méditation 19h
17	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	17	Jeu		17	Sam	
18	Mar	Méditation 14h30	18	Ven	Méditation 19h	18	Dim	
19	Mer	Tchenrezi (F) 18h30	19	Sam		19	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00
20	Jeu		20	Dim		20	Mar	Tchenrézi 14h30
21	Ven	Méditation 19h	21	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	21	Mer	Tchenrézi (F) 18h30
22	Sam		22	Mar	Tchenrézi 14h30	22	Jeu	
23	Dim		23	Mer	Tchenrezi 18h30	23	Ven	Méditation 19h
24	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	24	Jeu		24	Sam	
25	Mar	Tchenrézi 14h30	25	Ven	Méditation 19h	25	Dim	
26	Mer	Tchenrezi 18h30	26	Sam		26	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00
27	Jeu		27	Dim		27	Mar	Méditation 14h30
28	Ven	Conférence	28	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	28	Mer	Tchenrezi 18h30
29	Sam	Intro Médit. Enseignement	29	Mar	Méditation 14h30	29	Jeu	
30	Dim	Enseignement	30	Mer	Tchenrezi Accumulation 18h30	30	Ven	Méditation 19h
31	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	31			31	Sam	

Juin, Juillet, Août 2025

Juin			Juillet			Août		
1	Dim		1	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	1	Ven	Méditation 19h
2	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	2	Mer	Tchenrezi 18h30	2	Sam	
3	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	3	Jeu		3	Dim	
4	Mer	Tchenrezi 18h30	4	Ven	Méditation 19h	4	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00
5	Jeu		5	Sam		5	Mar	Méditation 14h30
6	Ven	Méditation 19h	6	Dim		6	Mer	Tchenrezi 18h30
7	Sam		7	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	7	Jeu	
8	Dim		8	Mar	Méditation 14h30	8	Ven	Méditation 19h
9	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	9	Mer	Tchenrezi 18h30	9	Sam	
10	Mar	Méditation 14h30	10	Jeu		10	Dim	
11	Mer	Tchenrezi 18h30	11	Ven	Méditation 19h	11	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00
12	Jeu		12	Sam		12	Mar	Tchenrézi (F) 14h30
13	Ven	Méditation 19h	13	Dim		13	Mer	Tchenrezi 18h30
14	Sam		14	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	14	Jeu	
15	Dim		15	Mar	Tchenrézi 14h30	15	Ven	Méditation 19h
16	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	16	Mer	Tchenrezi (F) 18h30	16	Sam	
17	Mar	Tchenrézi 14h30	17	Jeu		17	Dim	
18	Mer	Tchenrezi (F) 18h30	18	Ven	Méditation 19h	18	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00
19	Jeu		19	Sam		19	Mar	Méditation 14h30
20	Ven	Méditation 19h	20	Dim		20	Mer	Tchenrezi (F) 18h30
21	Sam		21	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	21	Jeu	
22	Dim		22	Mar	Méditation 14h30	22	Ven	Méditation 19h
23	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	23	Mer	Tchenrezi 18h30	23	Sam	
24	Mar	Méditation 14h30	24	Jeu		24	Dim	
25	Mer	Tchenrezi 18h30	25	Ven	Méditation 19h	25	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00
26	Jeu		26	Sam		26	Mar	Tchenrézi 14h30
27	Ven	Méditation 19h	27	Dim		27	Mer	Tchenrezi 18h30
28	Sam		28	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	28	Jeu	
29	Dim		29	Mar	Tchenrézi 14h30	29	Ven	Méditation 19h
30	Lun	G-Yoga XVIeme Karmapa 18h00	30	Mer	Tchenrezi Accumulation 18h30	30	Sam	
			31	Jeu		31	Dim	