

ADHÉSIONS

Chaque personne détermine le montant de sa juste cotisation, en fonction de sa situation personnelle, avec pour base le tableau ci-dessous

TARIFS DES ADHÉSIONS PROPOSÉS

Membres actifs :

-Revenus inférieurs à 1000 €	60 € par an
-Revenus compris entre 1000 et 1500 €.....	80 € par an
-Revenus compris entre 1500 et 1750 €.....	120 € par an
-Revenus compris entre 1750 et 2000 €.....	150 € par an
-Revenus supérieurs à 2000 €	180 € par an

Membres bienfaiteurs :

-Montant déterminé par le donateur

Cotisation adaptée pour toute personne connaissant des difficultés financières (chômeurs, étudiants...) et qui ne peut pas adhérer à ces tarifs. **Contactez-nous sans hésiter.**

ACCUEIL et RENSEIGNEMENTS

Le centre est ouvert ½ heure avant les pratiques
sauf les jours de conférence.

Les personnes nouvelles peuvent appeler Annie ou Paul pour un premier contact d'orientation.

Accueil téléphonique : **Annie** ☎ 06 74 55 56 29
Paul ☎ 06 84 18 37 33

AUTRES CONTACTS UTILES



Le Bost : 04 73 52 24 34
Laussedat : 04 73 52 20 92
L'Ermitage : 04 73 52 24 60



Dhagpo Kagyu Ling : 05 53 50 70 75
Site internet de Dhagpo: www.dhagpo-kagyu.org

DHAGPO Clermont

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

KARMA TEKSOUM TCHEULING
(K.T.T.)
3 rue de Courpière
63000 CLERMONT FERRAND

Programme des activités de septembre 2023 à août 2024



« Les KTT sont des espaces de découverte et d'étude des valeurs du bouddhisme. La mise en œuvre simple de cet enseignement dans notre vie quotidienne est source d'harmonie, de détente, de soutien et de bien-être. Sur cette base, nous pouvons, pas à pas, cheminer dans la direction de l'Eveil ». Lama Jigmé Rinpotché

Dhagpo Clermont-Ferrand (KTT) est une association Loi 1901
Adresse mail: clermont.ferrand@dhagpo.org
Site internet : <https://www.clermont.dhagpo.org>

CONFÉRENCES PUBLIQUES

03/11/23	Les bases du bouddhisme	Bruno
01/03/24	Détendre l'esprit ouvrir le coeur	Lama Rabzang
24/05/24	Le Karma	Lama Kemtcho

Horaires : 20h – **Tarif :** 7 €

Adresse : ① Salle n°1 Jean Richepin – rue Jean Richepin - 63000 Clermont-Fd

ENSEIGNEMENTS les WEEK-ENDS

04-05/11/23	Tchenrezi	Bruno
02-03/03/24	Tonglen	Lama Rabzang
25-26/05/24	Les conditions nécessaires à la pratique	Lama Kemtcho

Horaires : Sam. : Introduction à la méditation : 10h-11h30 - enseignement : 14h-18h
Dim.: enseignement : 10h-12h et 14h-17h (pique-nique sur place tiré du sac, n'oubliez pas vos assiettes et couverts.)

Adresse : ① 3 rue de Courpière – 63000 Clermont.

Tarifs : Adhérents : 20 € le week-end, 10 € par jour
Non adhérents : 30 € le week-end, 15 € par jour

PRATIQUES de GROUPE RÉGULIÈRES

Shiné, (méditation du calme mental) *les vendredis et 1 mardi sur 2*

Tchenrezi, (Bouddha de la compassion) *les mercredis et 1 mardi sur 2*

Groupe d'étude et de réflexion à partir des enseignements de Lama Jigmé Rinpotché.

Introduction à la méditation, échange-discussion, relaxation-méditation certains vendredis de 18h à 19h, sur zoom certains jeudis et certains dimanches 9h30 à 11h30 (consulter le site pour connaître les dates au fur et à mesure qu'elles sont données).

(Pour les dates et heures, consultez le calendrier ci-joint.)

SOIRÉES en présence d'un Enseignant

Thème à définir au fur et à mesure (consulter le site internet)

Horaires: 19h00, accueil à partir de 18h30

Tarif : 5 euros

INFORMATIONS DIVERSES

Accumulation de mantra de Tchenrezi (chaque 5^{ème} mercredi du mois), suite à la demande faite par le Gyalwa KARMAPA d'accumuler un million de mantras par centre pour venir en aide à toutes les personnes victimes des catastrophes naturelles dans le monde.

Boutique adhérents : avant les enseignements, les conférences, les soirs de pratique.

Bibliothèque : la plupart des ouvrages de références, des DVD, CD et cassettes sont à la disposition des adhérents sous forme de prêt.

Covoiturage : téléphoner ou envoyer un SMS à Annie (06 74 55 56 29) ou contact par mail : clermont.ferrand@dhagpo.org

REFUGE ou ENTRETIEN

Il est possible de prendre refuge ou d'avoir un entretien privé lors de la venue des Lamas au KTT. Il est préférable de nous contacter à l'avance pour l'organisation.

ATTENTION : des changements peuvent intervenir dans le programme (pratiques de groupe, visites de Lamas inversées, décalées ou annulées...). Les membres de l'association inscrits sur la chaîne téléphonique ou mail seront informés dès que possible. Pour les autres, les informations seront affichées au KTT. N'hésitez pas à téléphoner ou consultez le site internet.