

Septembre, Octobre, Novembre 2023

Septembre			Octobre			Novembre		
1	Ven	Méditation 19h	1	Dim		1	Mer	Tchenrezi 19 h
2	Sam		2	Lun		2	Jeu	
3	Dim		3	Mar	Méditation 14h30	3	Ven	Conférence
4	Lun		4	Mer	Tchenrezi 19 h	4	Sam	Intro méditation - Enseignement
5	Mar	Méditation 14h30	5	Jeu		5	Dim	Enseignement
6	Mer	Tchenrezi 19 h	6	Ven	Méditation 19h	6	Lun	
7	Jeu		7	Sam		7	Mar	Tchenrézi (F) 14h30
8	Ven	Méditation 19h	8	Dim		8	Mer	Tchenrezi 19 h
9	Sam		9	Lun		9	Jeu	
10	Dim		10	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	10	Ven	Méditation 19h
11	Lun		11	Mer	Targyé Tilopa	11	Sam	
12	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	12	Jeu		12	Dim	
13	Mer	Tchenrézi 19h	13	Ven	Méditation 19h	13	Lun	
14	Jeu		14	Sam		14	Mar	Méditation 14h30
15	Ven	Méditation 19h	15	Dim		15	Mer	Guetso Tchenrezi
16	Sam		16	Lun		16	Jeu	
17	Dim		17	Mar	Méditation 14h30	17	Ven	Birgit Méditation
18	Lun		18	Mer	Tchenrézi (F) 19h	18	Sam	
19	Mar	Méditation 14h30	19	Jeu		19	Dim	
20	Mer	Tchenrézi (F) 19h	20	Ven	Méditation 19h	20	Lun	
21	Jeu		21	Sam		21	Mar	Tchenrézi 14h30
22	Ven	Méditation 19h	22	Dim		22	Mer	Tchenrezi (F) 19 h
23	Sam		23	Lun		23	Jeu	
24	Dim		24	Mar	Tchenrézi 14h30	24	Ven	Méditation 19h
25	Lun		25	Mer	Tchenrezi 19h	25	Sam	
26	Mar	Tchenrézi 14h30	26	Jeu		26	Dim	
27	Mer	D.Valentin 16 ^{ème} Karmapa	27	Ven	Méditation 19h	27	Lun	
28	Jeu		28	Sam		28	Mar	Méditation 14h30
29	Ven	Méditation 19h	29	Dim		29	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h
30	Sam		30	Lun		30	Jeu	
			31	Mar	Méditation 14h30			

Décembre 2023, Janvier, Février 2024

Décembre			Janvier			Février		
1	Ven	Méditation 19h	1	Lun		1	Jeu	
2	Sam		2	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	2	Ven	Méditation 19h
3	Dim		3	Mer	Tchenrezi 19 h	3	Sam	
4	Lun		4	Jeu		4	Dim	
5	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	5	Ven	Méditation 19h	5	Lun	
6	Mer	Tchenrezi 19 h	6	Sam		6	Mar	Méditation 14h30
7	Jeu		7	Dim		7	Mer	Tchenrézi 19h
8	Ven	Tcheudreun Méditation	8	Lun		8	Jeu	
9	Sam		9	Mar	Méditation 14h30	9	Ven	Méditation 19h
10	Dim		10	Mer	Tchenrézi 19h	10	Sam	
11	Lun		11	Jeu		11	Dim	
12	Mar	Méditation 14h30	12	Ven	Méditation 19h	12	Lun	
13	Mer	Tchenrézi 19h	13	Sam		13	Mar	Tchenrézi (F) 14h30
14	Jeu		14	Dim		14	Mer	Tchenrézi 19h
15	Ven	Méditation 19h	15	Lun		15	Jeu	
16	Sam		16	Mar	Tchenrézi 14h30	16	Ven	Méditation 19h
17	Dim		17	Mer	Tchenrézi (F) 19h	17	Sam	
18	Lun		18	Jeu		18	Dim	
19	Mar	Tchenrézi 14h30	19	Ven	Méditation 19h	19	Lun	
20	Mer	Tchenrezi (F) 19 h	20	Sam		20	Mar	Méditation 14h30
21	Jeu		21	Dim		21	Mer	Rabsel Milarépa
22	Ven	Méditation 19h	22	Lun		22	Jeu	
23	Sam		23	Mar	Méditation 14h30	23	Ven	Méditation 19h
24	Dim		24	Mer	Tchenrezi 19 h	24	Sam	
25	Lun		25	Jeu		25	Dim	
26	Mar	Méditation 14h30	26	Ven	Méditation 19h	26	Lun	
27	Mer	Tchenrezi 19 h	27	Sam		27	Mar	Tchenrézi 14h30
28	Jeu		28	Dim		28	Mer	Tchenrézi 19h
29	Ven	Méditation 19h	29	Lun		29	Jeu	
30	Sam		30	Mar	Tchenrézi 14h30			
31	Dim		31	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h			

2024 Mars, Avril, Mai

Mars			Avril			Mai		
1	Ven	Conférence	1	Lun		1	Mer	Tchenrezi 19 h
2	Sam	Intro méditation - Enseignement	2	Mar	Méditation 14h30	2	Jeu	
3	Dim	Enseignement	3	Mer	Tchenrezi 19 h	3	Ven	Méditation 19h
4	Lun		4	Jeu		4	Sam	
5	Mar	Méditation 14h30	5	Ven	Méditation 19h	5	Dim	
6	Mer	Tchenrezi 19 h	6	Sam		6	Lun	
7	Jeu		7	Dim		7	Mar	Tchenrézi (F) 14h30
8	Ven	Méditation 19h	8	Lun		8	Mer	Tchenrezi 19 h
9	Sam		9	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	9	Jeu	
10	Dim		10	Mer	Heiko Gampopa	10	Ven	Méditation 19h
11	Lun		11	Jeu		11	Sam	
12	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	12	Ven	Méditation 19h	12	Dim	
13	Mer	Rabzang Tchenrezi	13	Sam		13	Lun	
14	Jeu		14	Dim		14	Mar	Méditation 14h30
15	Ven	Méditation 19h	15	Lun		15	Mer	Tchenrézi (F) 19h
16	Sam		16	Mar	Méditation 14h30	16	Jeu	
17	Dim		17	Mer	Tchenrezi (F) 19h	17	Ven	Méditation 19h
18	Lun		18	Jeu		18	Sam	
19	Mar	Méditation 14h30	19	Ven	Méditation 19h	19	Dim	
20	Mer	Tchenrezi (F) 19 h	20	Sam		20	Lun	
21	Jeu		21	Dim		21	Mar	Tchenrézi 14h30
22	Ven	Méditation 19h	22	Lun		22	Mer	Tchenrezi 19 h
23	Sam		23	Mar	Tchenrézi 14h30	23	Jeu	
24	Dim		24	Mer	Tchenrezi 19 h	24	Ven	Conférence
25	Lun		25	Jeu		25	Sam	Intro méditation - Enseignement
26	Mar	Tchenrézi 14h30	26	Ven	Méditation 19h	26	Dim	Enseignement
27	Mer	Tchenrezi 19 h	27	Sam		27	Lun	
28	Jeu		28	Dim		28	Mar	Méditation 14h30
29	Ven	Méditation 19h	29	Lun		29	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h
30	Sam		30	Mar	Méditation 14h30	30	Jeu	
31	Dim					31	Ven	Méditation 19h

Juin, Juillet, Août 2024

Juin			Juillet			Août		
1	Sam		1	Lun		1	Jeu	
2	Dim		2	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	2	Ven	Méditation 19h
3	Lun		3	Mer	Tchenrezi 19 h	3	Sam	
4	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	4	Jeu		4	Dim	
5	Mer	Tchenrezi 19 h	5	Ven	Méditation 19h	5	Lun	
6	Jeu		6	Sam		6	Mar	Méditation 14h30
7	Ven	Méditation 19h	7	Dim		7	Mer	Tchenrezi 19 h
8	Sam		8	Lun		8	Jeu	
9	Dim		9	Mar	Méditation 14h30	9	Ven	Méditation 19h
10	Lun		10	Mer	Tchenrezi 19 h	10	Sam	
11	Mar	Méditation 14h30	11	Jeu		11	Dim	
12	Mer	Tchenrézi 19h	12	Ven	Méditation 19h	12	Lun	
13	Jeu		13	Sam		13	Mar	Tchenrézi (F) 14h30
14	Ven	Méditation 19h	14	Dim		14	Mer	Tchenrézi 19h
15	Sam		15	Lun		15	Jeu	
16	Dim		16	Mar	Tchenrézi 14h30	16	Ven	Méditation 19h
17	Lun		17	Mer	Tchenrézi (F) 19h	17	Sam	
18	Mar	Tchenrézi 14h30	18	Jeu		18	Dim	
19	Mer	Tchenrezi (F) 19 h	19	Ven	Méditation 19h	19	Lun	
20	Jeu		20	Sam		20	Mar	Méditation 14h30
21	Ven	Méditation 19h	21	Dim		21	Mer	Tchenrezi (F) 19 h
22	Sam		22	Lun		22	Jeu	
23	Dim		23	Mar	Méditation 14h30	23	Ven	Méditation 19h
24	Lun		24	Mer	Tchenrezi 19 h	24	Sam	
25	Mar	Méditation 14h30	25	Jeu		25	Dim	
26	Mer	Tchenrezi 19 h	26	Ven	Méditation 19h	26	Lun	
27	Jeu		27	Sam		27	Mar	Tchenrézi 14h30
28	Ven	Méditation 19h	28	Dim		28	Mer	Tchenrezi 19 h
29	Sam		29	Lun		29	Jeu	
30	Dim		30	Mar	Tchenrézi 14h30	30	Ven	Méditation 19h
			31	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h	31	Sam	

