

Septembre, Octobre, Novembre 2022

Septembre			Octobre			Novembre		
1	Jeu		1	Sam		1	Mar	Méditation 14h30
2	Ven	Méditation 19h	2	Dim		2	Mer	Tchenrezi 19 h
3	Sam		3	Lun		3	Jeu	
4	Dim		4	Mar	Méditation 14h30	4	Ven	D.Birgit (Shiné)
5	Lun		5	Mer	Tchenrezi 19 h	5	Sam	
6	Mar	Méditation 14h30	6	Jeu		6	Dim	
7	Mer	Tchenrezi 19 h	7	Ven	Méditation 19h	7	Lun	
8	Jeu		8	Sam		8	Mar	Tchenrézi (F) 14h30
9	Ven	Méditation 19h	9	Dim		9	Mer	Tchenrezi 19 h
10	Sam		10	Lun		10	Jeu	
11	Dim		11	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	11	Ven	Méditation 19h
12	Lun		12	Mer	Tchenrezi 19 h	12	Sam	
13	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	13	Jeu		13	Dim	
14	Mer	Tchenrézi 19h	14	Ven	Méditation 19h	14	Lun	
15	Jeu		15	Sam		15	Mar	Méditation 14h30
16	Ven	Méditation 19h	16	Dim		16	Mer	Tchenrezi (F) 19h
17	Sam		17	Lun		17	Jeu	
18	Dim		18	Mar	Méditation 14h30	18	Ven	Méditation 19h
19	Lun		19	Mer	D.Valentin (Shiné)	19	Sam	
20	Mar	Méditation 14h30	20	Jeu		20	Dim	
21	Mer	L.Guetso (12 liens)	21	Ven	Méditation 19h	21	Lun	
22	Jeu		22	Sam		22	Mar	Tchenrézi 14h30
23	Ven	Conférence	23	Dim		23	Mer	Tchenrezi 19 h
24	Sam	Intro méditation - Enseignement	24	Lun		24	Jeu	
25	Dim	Enseignement	25	Mar	Tchenrézi 14h30	25	Ven	Méditation 19h
26	Lun		26	Mer	Tchenrezi 19h	26	Sam	
27	Mar	Tchenrézi 14h30	27	Jeu		27	Dim	
28	Mer	Tchenrezi 19h	28	Ven	Méditation 19h	28	Lun	
29	Jeu		29	Sam		29	Mar	Méditation 14h30
30	Ven	Méditation 19h	30	Dim		30	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h
			31	Lun				

Décembre 2022, Janvier, Février 2023

Décembre			Janvier			Février		
1	Jeu		1	Dim		1	Mer	Tchenrezi 19 h
2	Ven	Conférence	2	Lun		2	Jeu	
3	Sam	Intro méditation - Enseignement	3	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	3	Ven	Méditation 19h
4	Dim	Enseignement	4	Mer	Tchenrezi 19 h	4	Sam	
5	Lun		5	Jeu		5	Dim	
6	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	6	Ven	Méditation 19h	6	Lun	
7	Mer	L.Rabzang (Tchenrézi)	7	Sam		7	Mar	Méditation 14h30
8	Jeu		8	Dim		8	Mer	L.Trinlé Dordjé (Tchenrézi)
9	Ven	Méditation 19h	9	Lun		9	Jeu	
10	Sam		10	Mar	Méditation 14h30	10	Ven	Méditation 19h
11	Dim		11	Mer	L.Heiko (12 Liens)	11	Sam	
12	Lun		12	Jeu		12	Dim	
13	Mar	Méditation 14h30	13	Ven	Méditation 19h	13	Lun	
14	Mer	Tchenrézi 19h	14	Sam		14	Mar	Tchenrézi (F) 14h30
15	Jeu		15	Dim		15	Mer	Tchenrézi (F) 19h
16	Ven	Méditation 19h	16	Lun		16	Jeu	
17	Sam		17	Mar	Tchenrézi 14h30	17	Ven	Méditation 19h
18	Dim		18	Mer	Tchenrézi (F) 19h	18	Sam	
19	Lun		19	Jeu		19	Dim	
20	Mar	Tchenrézi 14h30	20	Ven	Méditation 19h	20	Lun	
21	Mer	Tchenrezi (F) 19 h	21	Sam		21	Mar	Méditation 14h30
22	Jeu		22	Dim		22	Mer	L.Targyé (12 Liens)
23	Ven	Méditation 19h	23	Lun		23	Ven	
24	Sam		24	Mar	Méditation 14h30	24	Jeu	Méditation 19h
25	Dim		25	Mer	Tchenrezi 19 h	25	Sam	
26	Lun		26	Jeu		26	Dim	
27	Mar	Méditation 14h30	27	Ven	Méditation 19h	27	Lun	
28	Mer	Tchenrezi 19 h	28	Sam		28	Mar	Tchenrézi 14h30
29	Jeu		29	Dim				
30	Ven	Méditation 19h	30	Lun				
31	Sam		31	Mar	Tchenrézi 14h30			

Mars, Avril, Mai 2023

Mars			Avril			Mai		
1	Mer	Tchenrezi 19 h	1	Sam	Intro méditation - Enseignement	1	Lun	
2	Jeu		2	Dim	Enseignement	2	Mar	Méditation 14h30
3	Ven	Méditation 19h	3	Lun		3	Mer	L.Tcheudreun (12 Liens)
4	Sam		4	Mar	Méditation 14h30	4	Jeu	
5	Dim		5	Mer	Tchenrezi 19 h	5	Ven	Méditation 19h
6	Lun		6	Jeu		6	Sam	
7	Mar	Méditation 14h30	7	Ven	Méditation 19h	7	Dim	
8	Mer	L.Rabsel (Tchenrézi)	8	Sam		8	Lun	
9	Jeu		9	Dim		9	Mar	Tchenrézi (F) 14h30
10	Ven	Méditation 19h	10	Lun		10	Mer	Tchenrezi 19 h
11	Sam		11	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	11	Jeu	
12	Dim		12	Mer	Tchenrezi 19 h	12	Ven	Conférence
13	Lun		13	Jeu		13	Sam	Intro méditation - Enseignement
14	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	14	Ven	Méditation 19h	14	Dim	Enseignement
15	Mer	Tchenrezi (F) 19h	15	Sam		15	Lun	
16	Jeu		16	Dim		16	Mar	Méditation 14h30
17	Ven	Méditation 19h	17	Lun		17	Mer	Tchenrézi (F) 19h
18	Sam		18	Mar	Méditation 14h30	18	Jeu	
19	Dim		19	Mer	Tchenrezi (F) 19h	19	Ven	Méditation 19h
20	Lun		20	Jeu		20	Sam	
21	Mar	Méditation 14h30	21	Ven	Méditation 19h	21	Dim	
22	Mer	Tchenrezi 19 h	22	Sam		22	Lun	
23	Jeu		23	Dim		23	Mar	Tchenrézi 14h30
24	Ven	Méditation 19h	24	Lun		24	Mer	Tchenrezi 19 h
25	Sam		25	Mar	Tchenrézi 14h30	25	Jeu	
26	Dim		26	Mer	Tchenrezi 19 h	26	Ven	Méditation 19h
27	Lun		27	Jeu		27	Sam	
28	Mar	Tchenrézi 14h30	28	Ven	Méditation 19h	28	Dim	
29	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h	29	Sam		29	Lun	
30	Jeu		30	Dim		30	Mar	Méditation 14h30
31	Ven	Conférence				31	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h

Juin, Juillet, Août 2023

Juin			Juillet			Août		
1	Jeu		1	Sam		1	Mar	Tchenrézi (F) 14h30
2	Ven	Méditation 19h	2	Dim		2	Mer	Tchenrezi 19 h
3	Sam		3	Lun		3	Jeu	
4	Dim		4	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	4	Ven	Méditation 19h
5	Lun		5	Mer	Tchenrezi 19 h	5	Sam	
6	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	6	Jeu		6	Dim	
7	Mer	Tchenrezi 19 h	7	Ven	Méditation 19h	7	Lun	
8	Jeu		8	Sam		8	Mar	Méditation 14h30
9	Ven	Méditation 19h	9	Dim		9	Mer	Tchenrezi 19 h
10	Sam		10	Lun		10	Jeu	
11	Dim		11	Mar	Méditation 14h30	11	Ven	Méditation 19h
12	Lun		12	Mer	Tchenrezi 19 h	12	Sam	
13	Mar	Méditation 14h30	13	Jeu		13	Dim	
14	Mer	Tchenrézi 19h	14	Ven	Méditation 19h	14	Lun	
15	Jeu		15	Sam		15	Mar	Tchenrézi 14h30
16	Ven	Méditation 19h	16	Dim		16	Mer	Tchenrézi (F) 19h
17	Sam		17	Lun		17	Jeu	
18	Dim		18	Mar	Tchenrézi 14h30	18	Ven	Méditation 19h
19	Lun		19	Mer	Tchenrézi (F) 19h	19	Sam	
20	Mar	Tchenrézi 14h30	20	Jeu		20	Dim	
21	Mer	Tchenrezi (F) 19 h	21	Ven	Méditation 19h	21	Lun	
22	Jeu		22	Sam		22	Mar	Méditation 14h30
23	Ven	Méditation 19h	23	Dim		23	Mer	Tchenrezi 19 h
24	Sam		24	Lun		24	Jeu	
25	Dim		25	Mar	Méditation 14h30	25	Ven	Méditation 19h
26	Lun		26	Mer	Tchenrezi 19 h	26	Sam	
27	Mar	Méditation 14h30	27	Jeu		27	Dim	
28	Mer	Tchenrezi 19 h	28	Ven	Méditation 19h	28	Lun	
29	Jeu		29	Sam		29	Mar	Tchenrézi 14h30
30	Ven	Méditation 19h	30	Dim		30	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h
			31	Lun		31	Jeu	

