

Septembre, Octobre, Novembre 2020

Septembre			Octobre			Novembre		
1	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	1	Jeu		1	Dim	
2	Mer	Tchenrezi 19 h	2	Vend	Accueil nouveaux - Méditation 19h	2	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
3	Jeu		3	Sam		3	Mar	Tchenrézi (F) 14h30
4	Ven	Accueil nouveaux - Méditation 19h	4	Dim		4	Mer	Tchenrezi 19 h
5	Sam		5	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	5	Jeu	
6	Dim		6	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	6	Vend	Accueil nouveaux - Méditation 19h
7	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	7	Mer	Tchenrezi 19 h	7	Sam	
8	Mar	Méditation 14h30	8	Jeu		8	Dim	
9	Mer	Tchenrezi 19 h	9	Vend	Méditation 19h	9	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
10	Jeu		10	Sam		10	Mar	Méditation 14h30
11	Ven	Méditation 19h	1	Dim		11	Mer	Tchenrezi 19 h
12	Sam		12	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	12	Jeu	
13	Dim		13	Mar	Méditation 14h30	13	Ven	Méditation 19h
14	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	14	Mer	D. Birgit (La persévérance)	14	Sam	
15	Mar	Tchenrézi 14h30	15	Jeu		15	Dim	
16	Mer	Tchenrézi (F) 19h	16	Vend	Méditation 19h	16	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
17	Jeu		17	Sam		17	Mar	Tchenrézi 14h30
18	Ven	Méditation 19h	18	Dim		18	Mer	L. Guetso (l'absorption méditative)
19	Sam		19	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	19	Jeu	
20	Dim		20	Mar	Tchenrézi 14h30	20	Vend	Méditation 19h
21	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	21	Mer	Tchenrézi (F) 19h	21	Sam	
22	Mar	Méditation 14h30	22	Jeu		22	Dim	
23	Mer	Tchenrezi 19 h	23	Vend	Méditation 19h	23	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
24	Jeu		24	Sam		24	Mar	Méditation 14h30
25	Ven	Conférence	25	Dim		25	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h
26	Sam	Intro méditation - Enseignement	26	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	26	Jeu	
27	Dim	Enseignement	27	Mar	Méditation 14h30	27	Ven	Conférence
28	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	28	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h	28	Sam	Intro méditation - Enseignement
29	Mar	Tchenrézi 14h30	29	Jeu		29	Dim	Enseignement
30	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h	30	Ven	Méditation 19h	30	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
			31	Sam				

Décembre 2020, Janvier, Février 2021

Décembre			Janvier			Février		
1	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	1	Ven	Accueil nouveaux - Méditation 19h	1	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
2	Mer	Tchenrezi 19 h	2	Sam		2	Mar	Tchenrézi (F) 14h30
3	Jeu		3	Dim		3	Mer	Tchenrezi 19 h
4	Ven	Accueil nouveaux - Méditation 19h	4	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	4	Jeu	
5	Sam		5	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	5	Ven	Accueil nouveaux - Méditation 19h
6	Dim		6	Mer	Tchenrezi 19 h	6	Sam	
7	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	7	Jeu		7	Dim	
8	Mar	Méditation 14h30	8	Ven	Méditation 19h	8	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
9	Mer	L. Heïko (la sagesse)	9	Sam		9	Mar	Méditation 14h30
10	Jeu		10	Dim		10	Mer	Tchenrezi 19 h
11	Ven	Méditation 19h	11	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	11	Jeu	
12	Sam		12	Mar	Méditation 14h30	12	Ven	Méditation 19h
13	Dim		13	Mer	Tchenrezi 19 h		Sam	
14	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	14	Jeu		14	Dim	
15	Mar	Tchenrézi 14h30	15	Ven	Méditation 19h	15	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
16	Mer	Tchenrézi (F) 19h	16	Sam		16	Mar	Tchenrézi 14h30
17	Jeu		17	Dim		17	Mer	Tchenrézi (F) 19h
18	Ven	Méditation 19h	18	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	18	Jeu	
19	Sam		19	Mar	Tchenrézi 14h30	19	Ven	Méditation 19h
20	Dim		20	Mer	Tchenrézi (F) 19h	20	Sam	
21	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	21	Jeu		21	Dim	
22	Mar	Méditation 14h30	22	Ven	L. Kemtcho (méditation de shiné)	22	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
23	Mer	Tchenrezi 19 h	23	Sam		23	Mar	Méditation 14h30
24	Jeu		24	Dim		24	Mer	D. Valentin (Tchenrezi)
25	Ven	Méditation 19h	25	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	25	Jeu	
26	Sam		26	Mar	Méditation 14h30	26	Ven	Méditation 19h
27	Dim		27	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h	27	Sam	
28	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	28	Jeu		28	Dim	
29	Mar	Tchenrézi 14h30	29	Ven	Conférence			
30	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h	30	Sam	Enseignement			
31	Jeu		31	Dim	Enseignement			

Mars, Avril, Mai 2021

Mars			Avril			Mai		
1	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	1	Jeu		1	Sam	
2	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	2	Ven	Accueil nouveaux - Méditation 19h	2	Dim	
3	Mer	Tchenrezi 19 h	3	Sam		3	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
4	Jeu		4	Dim		4	Mar	Tchenrézi (F) 14h30
5	Ven	Accueil nouveaux - Méditation 19h	5	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	5	Mer	Tchenrezi 19 h
6	Sam		6	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	6	Jeu	
7	Dim		7	Mer	Tchenrezi 19 h	7	Ven	L. Trinlé D. Carlo (médit. de shiné)
8	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	8	Jeu		8	Sam	
9	Mar	Méditation 14h30	9	Ven	Conférence	9	Dim	
10	Mer	Tchenrezi 19 h	10	Sam	Intro méditation - Enseignement	10	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
11	Jeu		11	Dim	Enseignement	11	Mar	Méditation 14h30
12	Ven	Méditation 19h	12	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	12	Mer	Tchenrezi 19 h
13	Sam		13	Mar	Méditation 14h30	13	Jeu	
14	Dim		14	Mer	Tchenrezi 19 h	14	Ven	Méditation 19h
15	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	15	Jeu		15	Sam	
16	Mar	Tchenrézi 14h30	16	Ven	Méditation 19h	16	Dim	
17	Mer	Tcheudreun (1 ^{er} plac.de l'attention)	17	Sam		17	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
18	Jeu		18	Dim		18	Mar	Tchenrézi 14h30
19	Ven	Méditation 19h	19	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	19	Mer	Tchenrézi (F) 19h
20	Sam		20	Mar	Tchenrézi 14h30	20	Jeu	
21	Dim		21	Mer	L. Rabzang (Tchenrezi)	21	Ven	Méditation 19h
22	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	22	Jeu		22	Sam	
23	Mar	Méditation 14h30	23	Ven	Méditation 19h	23	Dim	
24	Mer	Tchenrezi 19 h	24	Sam		24	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
25	Jeu		25	Dim		25	Mar	Méditation 14h30
26	Ven	Méditation 19h	26	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	26	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h
27	Sam		27	Mar	Méditation 14h30	27	Jeu	
28	Dim		28	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h	28	Ven	Conférence
29	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	29	Jeu		29	Sam	Intro méditation - Enseignement
30	Mar	Tchenrézi 14h30	30	Ven	Méditation 19h	30	Dim	Enseignement
31	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h				31	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30

Juin, Juillet, Août 2021

Juin			Juillet			Août		
1	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	1	Jeu		1	Dim	
2	Mer	Tchenrezi 19 h	2	Ven	Accueil nouveaux - Méditation 19h	2	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
3	Jeu		3	Sam		3	Mar	Tchenrézi (F) 14h30
4	Ven	Accueil nouveaux - Méditation 19h	4	Dim		4	Mer	Tchenrezi 19 h
5	Sam		5	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	5	Jeu	
6	Dim		6	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	6	Ven	Accueil nouveaux - Méditation 19h
7	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	7	Mer	Tchenrezi 19 h	7	Sam	
8	Mar	Méditation 14h30	8	Jeu		8	Dim	
9	Mer	Tchenrezi 19 h	9	Ven	Méditation 19h	9	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
10	Jeu		10	Sam		10	Mar	Méditation 14h30
11	Ven	Méditation 19h	11	Dim		11	Mer	Tchenrezi 19 h
12	Sam		12	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	12	Jeu	
13	Dim		13	Mar	Méditation 14h30	13	Ven	Méditation 19h
14	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	14	Mer	Tchenrezi 19 h	14	Sam	
15	Mar	Tchenrézi 14h30	15	Jeu		15	Dim	
16	Mer	Tchenrézi (F) 19h	16	Ven	Méditation 19h	16	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
17	Jeu		17	Sam		17	Mar	Tchenrézi 14h30
18	Ven	Méditation 19h	18	Dim		18	Mer	Tchenrézi (F) 19h
19	Sam		19	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	19	Jeu	
20	Dim		20	Mar	Tchenrézi 14h30	20	Ven	Méditation 19h
21	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	21	Mer	Tchenrézi (F) 19h	21	Sam	
22	Mar	Méditation 14h30	22	Jeu		22	Dim	
23	Mer	L. Rabsel (Tchenrezi)	23	Ven	Méditation 19h	23	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
24	Jeu		24	Sam		24	Mar	Méditation 14h30
25	Ven	Méditation 19h	25	Dim		25	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h
26	Sam		26	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	26	Jeu	
27	Dim		27	Mar	Méditation 14h30	27	Ven	Méditation 19h
28	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	28	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h	28	Sam	
29	Mar	Tchenrézi 14h30	29	Jeu		29	Dim	
30	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h	30	Ven	Méditation 19h	30	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
			31	Sam		31	Mar	Tchenrézi 14h30