

REFUGE ou ENTRETIEN

Il est possible de prendre refuge ou d'avoir un entretien privé lors de la venue des Lamas au KTT. Il est préférable de nous contacter à l'avance pour l'organisation.

ACCUEIL et RENSEIGNEMENTS

Le centre est ouvert ½ heure avant les pratiques
sauf les jours de conférence.

L'accueil des nouveaux se fait de préférence sur rendez-vous.

La pratique la plus adaptée pour les débutants est la méditation du vendredi
soir de 19 h à 20 h.

Accueil téléphonique : Annie ☎ 06 74 55 56 29
Paul ☎ 06 84 18 37 33

Adresse mail: clermont.ferrand@dhagpo.org

Site internet : <https://www.clermont.dhagpo.org>

AUTRES CONTACTS UTILES



Le Bost : 04 73 52 24 34
Laussedat : 04 73 52 20 92
L'Ermitage : 04 73 52 24 60



Dhagpo Kagyu Ling : 05 53 50 70 75
Site internet de Dhagpo: www.dhagpo-kagyu.org

ATTENTION : des changements peuvent intervenir dans le programme (pratiques de groupe, visites de Lamas inversées, décalées ou annulées...) les membres de l'association inscrits sur la chaîne téléphonique ou mail seront informés dès que possible. Pour les autres, les informations seront affichées au KTT. N'hésitez pas à téléphoner ou consultez le site internet.

DHAGPO Clermont

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

DHAGPO CLERMONT FERRAND

KARMA TEKSOUM TCHEULING

Centre bouddhiste
de méditation et d'étude

Programme des activités de septembre 2018 à août 2019



«Les KTT sont des espaces de découverte et d'étude des valeurs du bouddhisme.
La mise en œuvre simple de cet enseignement dans notre vie quotidienne est
source d'harmonie, de détente, de soutien et de bien-être. Sur cette base, nous
pouvons, pas à pas, cheminer dans la direction de l'Eveil».
Lama Jigmé Rinpotché

14 bis rue Vaucanson
63100 CLERMONT-FERRAND

Dhagpo Clermont-Ferrand (KTT) est une association Loi 1901

MERCREDIS en présence d'un LAMA

Méditation du calme mental ou pratique de Tchenrézi suivie de questions réponses avec un Lama

Horaires: 19h00, accueil à partir de 18h30

Tarif : 5 euros

CONFÉRENCES PUBLIQUES

DATES	THÈME	CONFÉRENCIER
28/09/18	Retrouver la joie: les 6 qualités qui transforment notre vie quotidienne*	Birgit
23/11/18	Etre un réfugié dans notre société et dans la voie Bouddhiste*	Lama Samten
05/04/19	Bien se préparer au passage de la mort *	Lama Rabzang
17/05/19	Donner un sens à sa vie*	Lama Tcheudreun
07/06/19	Sujet en attente*	Khenpo Chöchok

Horaires : 20h - **Tarif :** 7 €

***Adresse :** Salle Bien Assis - 10 rue de Bien Assis – 63000 CLERMONT-FD

ENSEIGNEMENTS les WEEK-ENDS

DATES	THÈME	ENSEIGNANT
29-30/09/18	Sens de l'offrande sur l'autel (tout public)	Birgit
24-25/11/18	Lodjong (tout public)	Lama Samten
06-07/04/19	Mort et réincarnation (tout public)	Lama Rabzang
18-19/05/19	La prière à 7 branches (tout public)	Lama Tcheudreun
08-09 et 10/06/19	La bodhicitta (tout public)	Khenpo Chöchok

Horaires : Sam. : Introduction à la méditation : 10h-11h30 - enseignement : 14h-18h
Dim.: enseignement : 10h - 12h et 14h - 17h
(pique-nique sur place tiré du sac, n'oubliez pas vos assiettes et couverts.)

Tarifs : Adhérents : 20 € le week-end, 10 € par jour (45 € week-end Khenpo Chochök)
Non adhérents : 30 € le week-end, 15 € par jour (50 € WE Khenpo Chochök)

PRATIQUES de GROUPE RÉGULIÈRES

Shiné, méditation du calme mental

Tchenrezi, Bouddha de la compassion

Tara Verte, la grande Libératrice

Gourou Yoga du XVI^e Karmapa

Groupe d'étude et de réflexion à partir des livrets d'enseignement de Lama Jigmé Rinpoché

Pour les dates et heures, consultez le calendrier ci-joint.

INFORMATIONS DIVERSES

Accumulation de mantra de Tchenrezi, suite à la demande faite par le Gyalwa KARMAPA d'accumuler un million de mantras par centre pour venir en aide à toutes les personnes victimes des catastrophes naturelles dans le monde.

Boutique adhérents : avant les enseignements, les conférences, les soirs de pratique.

Bibliothèque : la plupart des ouvrages de références, des DVD, CD et cassettes sont à la disposition des adhérents sous forme de prêt.

Covoiturage : téléphoner à Annie (04 73 92 18 70 / 06 74 55 56 29) ou s'inscrire à Dhagpo-Clermont(KTT), sur le tableau prévu à cet effet dans l'espace convivialité.

ADHESIONS

Chaque personne détermine le montant de sa juste cotisation, en fonction de sa situation personnelle, avec pour base le tableau ci-dessous

TARIFS DES ADHÉSIONS PROPOSÉS

Membres actifs :

- Revenus inférieurs à 1000 €..... 60 € par an
- Revenus compris entre 1000 et 1500 €..... 80 € par an
- Revenus compris entre 1500 et 1750 €..... 120 € par an
- Revenus compris entre 1750 et 2000 €..... 150 € par an
- Revenus supérieurs à 2000 €..... 180 € par an

Membres bienfaiteurs :

- Montant déterminé par le donateur

Cotisation adaptée pour toute personne connaissant des difficultés financières (chômeurs, étudiants...) et qui ne peut pas adhérer à ces tarifs. **Contactez-nous sans hésiter.**