

## Le bouddhisme : un chemin spirituel tourné vers la bienveillance

**Bouddha** est le nom sous lequel on désigne le fondateur du bouddhisme, spiritualité qui s'est implantée et développée en Inde au 5<sup>ème</sup> siècle av .J. C.

**L'enseignement du Bouddha** propose un chemin spirituel qui nous permet de développer la clarté de l'esprit, de vivre plus lucidement et de nous ouvrir aux autres. Selon le Bouddha chaque être a en lui un potentiel de sagesse voilé par les émotions, les habitudes mentales et la confusion. Réaliser l'éveil c'est révéler le potentiel naturel de lucidité et de bienveillance de l'esprit.

### Les Dhagpo urbains (KTT), centres d'études et de méditation

**Les Dhagpo urbains** sont des centres bouddhistes placés sous l'autorité spirituelle de *Dhagpo Kagyu Ling* ([www.dhagpo-kagyu-ling.org](http://www.dhagpo-kagyu-ling.org)). KTT : abréviation de Karma Teksoum Tcheuling, « lieu rattaché à la lignée Karma Kagyu » qui est une des lignées du bouddhisme tibétain.

Un Dhagpo Urbain-KTT- est un lieu de rencontre où les personnes engagées sur la voie bouddhiste peuvent pratiquer ensemble et partager leur expérience de l'enseignement du Bouddha. Ainsi la vie d'un Dhagpo Urbain est rythmée par les séances de méditation, les pratiques régulières et l'étude des enseignements en groupes de réflexion. On peut y rencontrer des lamas, bouddhistes qualifiés, pour guider sur le chemin spirituel.

Pour les personnes n'ayant pas la possibilité de se rendre dans des centres bouddhistes, tel que Dhagpo Kagyu Ling en Dordogne ou Le Bost à Biollet, le KTT rend disponible et accessible sur place l'enseignement délivré par le Bouddha.

Des conférences publiques et des stages sont également organisés.

### DHAGPO CLERMONT-FERRAND PROPOSE :

- **des séances hebdomadaires de méditation** ayant pour objectif le calme mental conduites par des adhérents, entre autres, tous les vendredis de 18h45 à 20h sauf les jours de conférence. Accueil à partir de 18h30. sonnette : DHAGPO-KTT
- **des conférences et enseignements** donnés par des lamas qualifiés en week-end environ 5 fois par an de septembre à juin (liste page 4)
- **une introduction à la méditation** au KTT le lendemain de chaque conférence le samedi de 10h à 12h avant l'enseignement (accueil à 9h30) ou bien sur demande.
- **détente et méditation ouvert à tout public** certains dimanches de 9h30 à 11h30 ; date indiquée sur le site la semaine qui précède la séance,

### POUR NOUS CONTACTER :

**Courrier** : 14 bis rue Vaucanson – 63100 CLERMONT FERRAND

**Téléphone** : Annie : 06 74 55 56 29 ou Paul : 06 84 18 37 33

**Courriel** : [clermont.ferrand@dhagpo.org](mailto:clermont.ferrand@dhagpo.org)

**Site internet** : [www.clermont.dhagpo.org](http://www.clermont.dhagpo.org)

**Covoiturage** : [clermont.ferrand@dhagpo.org](mailto:clermont.ferrand@dhagpo.org) - 06 74 55 56 29

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :

- **Dhagpo Clermont-Ferrand** est une association à but non lucratif. L'organisation des activités est assurée par des bénévoles. L'adhésion de base, donnant accès aux activités conduites par les adhérents, est de 5€ par mois (60€ par an)
- Pour des informations plus larges sur cette lignée du bouddhisme : [www.clermont.dhagpo.org](http://www.clermont.dhagpo.org)
- **Dhagpo Clermont-Ferrand** est également relié à des monastères bouddhistes du Puy de Dôme : le Bost sur la commune de Biollet et Laussedat sur la commune de St Priest des Champs ([www.dhagpo-kundreul.org/fr](http://www.dhagpo-kundreul.org/fr))

## Programme des conférences et enseignements de septembre 2018 à juin 2019

**DHAGPO Clermont**  
ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

**KARMATEKSOU TICHEULING**  
centre de méditation et d'étude  
bouddhiste de clermont-ferrand

ENSEIGNANT	CONFÉRENCES PUBLIQUES VENDREDI à 20 h Participation 7 € Pas de réservation	ENSEIGNEMENTS DU W-E AU KTT (50 PLACES SANS RÉSERVATION) sam. 14h-18h et dim.: 10h -12h et 14h-17h. 10€ /JOUR .Déj. sur place partagés.
<b>Birgit</b>	28 sept 2018 Retrouver la joie <i>Salle Bien Assis*</i>	29 et 30 sept 2018 Sens de l'offrande sur l'autel <i>Tout public (au KTT)</i>
<b>Lama Samten</b>	23 nov 2018 Etre un réfugié dans notre société et dans la voie Bouddhiste <i>Salle Bien Assis*</i>	24 et 25 novembre 2018 Lodjong <i>Tout public (au KTT)</i>
<b>Lama Rabzang</b>	5 avril 2019 Bien se préparer au passage de la mort <i>Salle Bien Assis*</i>	6 et 7 avril 2019 Mort et réincarnation <i>Tout public (au KTT)</i>
<b>Lama Tcheudreun</b>	17 mai 2019 Donner un sens à sa vie <i>Salle Bien Assis*</i>	18 et 19 mai 2019 La prière à 7 branches <i>Tout public (au KTT)</i>
<b>Khenpo Chöchok</b>	7 juin 2019 En attente <i>Salle Bien Assis*</i>	8 - 9 et 10 juin 2019 La bodhicitta <i>Tout public (au KTT)</i>

\* *Salle Bien Assis - 10 rue de Bien Assis – 63000 CLERMONT-FD*

Introduction à la méditation au KTT les samedis lendemain de conférence de 10h à 11h30 (Accueil à 9h30) sauf pour K. Chöchok : l'enseignement commence le samedi à 10h

*Avant de se déplacer, il est préférable de vérifier sur le site car des changements peuvent survenir.*

## ÉTUDIER ET PRATIQUER LE BOUDDHISME



«Le bouddhisme est dit universel parce qu'il transcende toute notion temporelle et culturelle. Il peut être appliqué par le berger français du Moyen Âge comme par l'homme d'affaires singapourien du XXI<sup>e</sup> siècle. L'enseignement du Bouddha offre une méthode pour comprendre comment être et agir, en d'autres termes comment vivre son humanité en prenant soin de soi-même et des autres.»

**Lama JIGMÉ Rinpoché** (directeur spirituel du Centre Bouddhiste Européen de Dhagpo Kagyu Ling en Dordogne).

14 bis rue Vaucanson – 63100 CLERMONT FD  
Dhagpo- Clermont-Ferrand (KTT) est une association Loi 1901

Centre relié au siège européen de la congrégation bouddhiste Karma Kagyu:  
Dhagpo Kagyu Ling, Landrevie, 24290 St Léon sur Vézère