

Septembre, Octobre, Novembre 2018

Septembre			Octobre			Novembre		
1	Sam		1	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	1	Jeu	
2	Dim		2	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	2	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15
3	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	3	Mer	Tchenrézi 19h - Shiné 20h15	3	Sam	
4	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	4	Jeu		4	Dim	
5	Mer	Tchenrézi 19h - Shiné 20h15	5	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15	5	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
6	Jeu		6	Sam		6	Mar	Shiné 14h30
7	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15	7	Dim		7	Mer	Tchenrézi 19h - Shiné 20h15
8	Sam		8	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	8	Jeu	
9	Dim		9	Mar	Shiné 14h30	9	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15
10	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	10	Mer	Tchenrézi 19h - Shiné 20h15	10	Sam	
11	Mar	Shiné 14h30	1	Jeu		11	Dim	
12	Mer	Tchenrézi 19h - Shiné 20h15	12	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15	12	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
13	Jeu		13	Sam		13	Mar	Tchenrézi (F) 14h30
14	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15	14	Dim		14	Mer	Tchenrézi 19h - Shiné 20h15
15	Sam		15	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	15	Jeu	
16	Dim	Tara Verte 10h	16	Mar	Tchenrézi 14h30	16	Ven	Médit 19h – Tchenrézi (F) 20h15
17	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30.	17	Mer	Tchenrézi (F)19h - Shiné 20h15	17	Sam	
18	Mar	Tchenrézi 14h30	18	Jeu		18	Dim	Tara Verte 10h
19	Mer	Lama Kyenrab /Shiné	19	Ven	Médit 19h – Tchenrézi (F)20h15	19	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
20	Jeu		20	Sam		20	Mar	Shiné 14h30
21	Ven	Médit 19h – Tchenrézi (F) 20h15	21	Dim	Tara Verte 10h	21	Mer	Tchenrézi (F) 19h - Shiné 20h15
22	Sam		22	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	22	Jeu	
23	Dim		23	Mar	Shiné 14h30	23	Ven	Conférence
24	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	24	Mer	Birgit / Tchenrézi	24	Sam	Intro. méditation - enseignement
25	Mar	Shiné 14h30	25	Jeu		25	Dim	enseignement
26	Mer	Tchenrézi accumulation 19h	26	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15	26	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
27	Jeu		27	Sam		27	Mar	Tchenrézi 14h30
28	Ven	Conférence	28	Dim		28	Mer	D. Valentin/Shiné
29	Sam	Intro. méditation - enseignement	29	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	29	Jeu	
30	Dim	enseignement	30	Mar	Tchenrézi 14h30	30	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15
			31	Mer	Tchenrézi accumulation 19h			

Décembre 2018, Janvier, Février 2019

Décembre			Janvier			Février		
1	Sam		1	Mar	Shiné 14h30	1	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15
2	Dim		2	Mer	Tchenrézi 19h - Shiné 20h15	2	Sam	
3	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	3	Jeu		3	Dim	
4	Mar	Shiné 14h30	4	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15	4	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
5	Mer	Tchenrézi 19h - Shiné 20h15	5	Sam		5	Mar	Tchenrézi (F) 14h30
6	Jeu		6	Dim		6	Mer	Tchenrézi 19h - Shiné 20h15
7	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15	7	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	7	Jeu	
8	Sam		8	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	8	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15
9	Dim		9	Mer	Tchenrézi 19h - Shiné 20h15	9	Sam	
10	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	10	Jeu		10	Dim	
11	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	11	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15	11	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
12	Mer	Tchenrézi 19h - Shiné 20h15	12	Sam		12	Mar	Shiné 14h30
13	Jeu		13	Dim		13	Mer	Tchenrézi 19h - Shiné 20h15
14	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15	14	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	14	Jeu	
15	Sam		15	Mar	Shiné 14h30	15	Ven	Médit 19h – Tchenrézi (F)20h15
16	Dim	Tara Verte 10h	16	Mer	Tchenrézi (F) 19h - Shiné 20h15	16	Sam	
17	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	17	Jeu		17	Dim	Tara Verte 10h
18	Mar	Shiné 14h30	18	Ven	Médit 19h – Tchenrézi (F)20h15	18	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
19	Mer	L. Tcheudreun / Tchenrézi	19	Sam		19	Mar	Tchenrézi 14h30
20	Jeu		20	Dim	Tara Verte 10h	20	Mer	Tchenrézi (F) 19h - Shiné 20h15
21	Ven	Médit 19h – Tchenrézi (F) 20h15	21	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	21	Jeu	
22	Sam		22	Mar	Tchenrézi 14h30	22	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15
23	Dim		23	Mer	L. Kunkwab Bernard/Shiné	23	Sam	
24	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	24	Jeu		24	Dim	
25	Mar	Tchenrézi 14h30	25	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15	25	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
26	Mer	Tchenrézi accumulation 19h	26	Sam		26	Mar	Shiné 14h30
27	Jeu		27	Dim		27	Mer	L. Rabzang/Tchenrézi
28	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15	28	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	28	Jeu	
29	Sam		29	Mar	Shiné 14h30			
30	Dim		30	Mer	Tchenrézi accumulation 19h			
31	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	31	Jeu				

Mars, Avril, Mai 2019

Mars			Avril			Mai		
1	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15	1	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	1	Mer	Tchenrézi 19h - Shiné 20h15
2	Sam		2	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	2	Jeu	
3	Dim		3	Mer	Tchenrézi 19h - Shiné 20h15	3	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15
4	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	4	Jeu		4	Sam	
5	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	5	Ven	Conférence	5	Dim	
6	Mer	Tchenrézi 19h - Shiné 20h15	6	Sam	Intro. méditation - enseignement	6	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
7	Jeu		7	Dim	enseignement	7	Mar	Shiné 14h30
8	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15	8	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	8	Mer	Tchenrézi 19h - Shiné 20h15
9	Sam		9	Mar	Shiné 14h30	9	Jeu	
10	Dim		10	Mer	L. Guetso / Shiné	10	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15
11	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	11	Jeu		11	Sam	
12	Mar	Shiné 14h30	12	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15	12	Dim	
13	Mer	L. Zangpo / Tchenrézi	13	Sam		13	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
14	Jeu		14	Dim		14	Mar	Tchenrézi (F) 14h30
15	Ven	Médit 19h – Tchenrézi (F)20h15	15	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	15	Mer	Tchenrézi (F) 19h - Shiné 20h15
16	Sam		16	Mar	Tchenrézi 14h30	16	Jeu	
17	Dim	Tara Verte 10h	17	Mer	Tchenrézi (F) 19h - Shiné 20h15	17	Ven	Conférence
18	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	18	Jeu		18	Sam	Intro. méditation - enseignement
19	Mar	Tchenrézi 14h30	19	Ven	Médit 19h – Tchenrézi (F)20h15	19	Dim	enseignement
20	Mer	Tchenrézi (F) 19h - Shiné 20h15	20	Sam		20	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
21	Jeu		21	Dim	Tara Verte 10h	21	Mar	Shiné 14h30
22	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15	22	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	22	Mer	L. Kemtcho/Shiné
23	Sam		23	Mar	Shiné 14h30	23	Jeu	
24	Dim		24	Mer	Tchenrézi accumulation 19h	24	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15
25	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	25	Jeu		25	Sam	
26	Mar	Shiné 14h30	26	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15	26	Dim	
27	Mer	L. Kunkyab Bernard/shiné	27	Sam		27	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
28	Jeu		28	Dim		28	Mar	Tchenrézi 14h30
29	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15	29	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	29	Mer	Tchenrézi accumulation 19h
30	Sam		30	Mar	Tchenrézi 14h30	30	Jeu	
31	Dim					31	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15

Juin, Juillet, Août 2019

Juin			Juillet			Août		
1	Sam		1	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	1	Jeu	
2	Dim		2	Mar	Shiné 14h30	2	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15
3	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	3	Mer	Tchenrézi 19h - Shiné 20h15	3	Sam	
4	Mar	Shiné 14h30	4	Jeu		4	Dim	
5	Mer	L. Meunlam Kunzang / Tchenrézi	5	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15	5	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
6	Jeu		6	Sam		6	Mar	Tchenrézi (F) 14h30
7	Ven	Conférence	7	Dim		7	Mer	Tchenrézi 19h - Shiné 20h15
8	Sam	enseignement	8	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	8	Jeu	
9	Dim	enseignement	9	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	9	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15
10	Lun	enseignement	10	Mer	Tchenrézi 19h - Shiné 20h15	10	Sam	
11	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	11	Jeu		11	Dim	
12	Mer	Tchenrézi 19h - Shiné 20h15	12	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15	12	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
13	Jeu		13	Sam		13	Mar	Shiné 14h30
14	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15	14	Dim		14	Mer	Tchenrézi 19h - Shiné 20h15
15	Sam		15	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	15	Jeu	
16	Dim	Tara Verte 10h	16	Mar	Shiné 14h30	16	Ven	Médit 19h – Tchenrézi (F)20h15
17	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	17	Mer	Tchenrézi (F)19h - Shiné 20h15	17	Sam	
18	Mar	Shiné 14h30	18	Jeu		18	Dim	Tara Verte 10h
19	Mer	Tchenrézi (F)19h - Shiné 20h15	19	Ven	Médit 19h – Tchenrézi (F)20h15	19	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
20	Jeu		20	Sam		20	Mar	Tchenrézi 14h30
21	Ven	Médit 19h – Tchenrézi (F)20h15	21	Dim	Tara Verte 10h	21	Mer	Tchenrézi (F) 19h - Shiné 20h15
22	Sam		22	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	22	Jeu	
23	Dim		23	Mar	Tchenrézi 14h30	23	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15
24	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	24	Mer	Tchenrezi 19 h – Shiné 20h15	24	Sam	
25	Mar	Tchenrézi 14h30	25	Jeu		25	Dim	
26	Mer	Tchenrézi accumulation 19h	26	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15	26	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
27	Jeu		27	Sam		27	Mar	Shiné 14h30
28	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15	28	Dim		28	Mer	Tchenrézi accumulation 19h
29	Sam		29	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	29	Jeu	
30	Dim		30	Mar	Shiné 14h30	30	Ven	Méditation 19h – Tchenrézi 20h15
			31	Mer	Tchenrézi accumulation 19h	31	Sam	