

## REFUGE ou ENTRETIEN

Il est possible de prendre refuge ou d'avoir un entretien privé lors de la venue des Lamas au KTT. Il est préférable de nous contacter à l'avance pour l'organisation.

## ACCUEIL et RENSEIGNEMENTS

Le centre est ouvert ½ heure avant les pratiques  
sauf les jours de conférence.

L'accueil des nouveaux se fait de préférence sur rendez-vous.

La pratique la plus adaptée pour les débutants est la méditation du vendredi  
soir de 19 h à 20 h.

Accueil téléphonique : Annie ☎ 06 74 55 56 29  
Paul ☎ 06 84 18 37 33

Adresse mail: [clermont.ferrand@dhagpo.org](mailto:clermont.ferrand@dhagpo.org)

Site internet : <https://www.clermont.dhagpo.org>

## AUTRES CONTACTS UTILES



Le Bost : 04 73 52 24 34  
Laussedat : 04 73 52 20 92  
L'Ermitage : 04 73 52 24 60



Dhagpo Kagyu Ling : 05 53 50 70 75  
Site internet de Dhagpo: [www.dhagpo-kagyu.org](http://www.dhagpo-kagyu.org)

**ATTENTION :** des changements peuvent intervenir dans le programme (pratiques de groupe, visites de Lamas inversées, décalées ou annulées...) les membres de l'association inscrits sur la chaîne téléphonique ou mail seront informés dès que possible. Pour les autres, les informations seront affichées au KTT. N'hésitez pas à téléphoner ou consultez le site internet.

**DHAGPO Clermont**  
ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

**DHAGPO CLERMONT-FERRAND**  
**KARMA TEKSOU M TICHEULING**  
Centre bouddhiste  
de méditation et d'étude

# Programme des activités de septembre 2018 à août 2019



« Les KTT sont des espaces de découverte et d'étude des valeurs du bouddhisme.  
La mise en œuvre simple de cet enseignement dans notre vie quotidienne est  
source d'harmonie, de détente, de soutien et de bien-être. Sur cette base, nous  
pouvons, pas à pas, cheminer dans la direction de l'Eveil ».  
Lama Jigmé Rinpotché

92 Bis, Avenue de Royat  
63400 CHAMALIERES

Dhagpo Clermont-Ferrand (KTT) est une association Loi 1901

## MERCREDIS en présence d'un LAMA

Méditation du calme mental ou pratique de Tchenrézi suivie de questions réponses avec un Lama

**Horaires:** 19h00, accueil à partir de 18h30

**Tarif :** 5 euros

## CONFERENCES PUBLIQUES

DATES	THEME	CONFERENCIER
28/09/18	Retrouver la joie : les 6 qualités qui transforment notre vie quotidienne*	Birgit
23/11/18	Etre un réfugié dans notre société et dans la voie Bouddhiste*	Lama Samten
05/04/19	Bien se préparer au passage de la mort *	Lama Rabzang
17/05/19	Donner un sens à sa vie*	Lama Tcheudreun
07/06/19	Sujet en attente*	Khenpo Chöchok

**Horaires :** 20h - **Tarif :** 7 €

**\*Adresse :** Salle Bien Assis - 10 rue de Bien Assis – 63000 CLERMONT-FD

## ENSEIGNEMENTS les WEEK-ENDS

DATES	THEME	ENSEIGNANT
29-30/09/18	Sens de l'offrande sur l'autel (tout public)	Birgit
24-25/11/18	Lodjong (tout public)	Lama Samten
06-07/04/19	Mort et réincarnation (tout public)	Lama Rabzang
18-19/05/19	La prière à 7 branches (tout public)	Lama Tcheudreun
08-09 et 10/06/19	La bodhicitta (tout public)	Khenpo Chöchok

**Horaires :** Sam. : Introduction à la méditation : 10h-11h30 - enseignement : 14h-18h  
Dim.: enseignement : 10h - 12h et 14h - 17h  
(pique-nique sur place tiré du sac, n'oubliez pas vos assiettes et couverts.)

**Tarifs :** Adhérents : 20 € le week-end, 10 € par jour (45 € week-end Khenpo Chochök)  
Non adhérents : 30 € le week-end, 15 € par jour (50 € WE Khenpo Chochök)

## PRATIQUES de GROUPE REGULIERES

**Shiné**, méditation du calme mental

**Tchenrezi**, Bouddha de la compassion

**Tara Verte**, la grande Libératrice

**Gourou Yoga du XVI° Karmapa**

**Groupe d'étude et de réflexion** à partir des livrets d'enseignement de Lama Jigmé Rinpotché

*Pour les dates et heures, consultez le calendrier ci-joint.*

## INFORMATIONS DIVERSES

**Accumulation de mantra de Tchenrezi**, suite à la demande faite par le Gyalwa KARMAPA d'accumuler un million de mantras par centre pour venir en aide à toutes les personnes victimes des catastrophes naturelles dans le monde.

**Boutique adhérents** : avant les enseignements, les conférences, les soirs de pratique.

**Bibliothèque** : la plupart des ouvrages de références, des DVD, CD et cassettes sont à la disposition des adhérents sous forme de prêt.

**Covoiturage** : téléphoner à Annie (04 73 92 18 70 / 06 74 55 56 29) ou s'inscrire à Dhagpo-Clermont( KTT), sur le tableau prévu à cet effet dans l'espace convivialité.

## ADHESIONS

Chaque personne détermine le montant de sa juste cotisation, en fonction de sa situation personnelle, avec pour base le tableau ci-dessous

### TARIFS DES ADHESIONS PROPOSEES

#### Membres actifs :

- Revenus inférieurs à 1000 € ..... 60 € par an
- Revenus compris entre 1000 et 1500 € ..... 80 € par an
- Revenus compris entre 1500 et 1750 € ..... 120 € par an
- Revenus compris entre 1750 et 2000 € ..... 150 € par an
- Revenus supérieurs à 2000 € ..... 180 € par an

#### Membres bienfaiteurs :

- Montant déterminé par le donateur

**Cotisation adaptée** pour toute personne connaissant des difficultés financières (chômeurs, étudiants...) et qui ne peut pas adhérer à ces tarifs. **Contactez-nous sans hésiter.**